

Knockdown

13. cikkely: Knockdown (megrendezése szükséges minden világi és kontinentális bajnokságokon)

Rövid összefoglaló: álló- és földharc kiskesztyű használatával teljes erejű ütések (kivéve a fejre) és rúgások, teljes erejű térdrúgások, dobások, lerántások, fojtások, feszítések, rögzítések, és földharc.

Engedélyezett technikák:

- Ütés és könyöklés a testre, térd feletti combra.
- Köríves rúgások a fejre, bármilyen rúgások a testre, köríves rúgások a lábra.
- Térdelés a testre és a lábra, kivéve a belső comb.
- A belső és külső combra történő rúgások, térdhajlatra történő rúgások engedélyezett amennyiben az ellenfél szemben áll.
- Földre vitel vagy dobás, amennyiben az akció nem sikeres, akkor a vezetőbíró leállítja a harcot, és a közepétől újra indíthatja.
- Földharc: feszítés, fojtás, leszorítási és rögzítési technikák, ütések, könyöklés, térdelés a lábra, a testre és a kézre.
- Bármilyen földön befogott fojtás, feszítés esetén tilos ebben felállni.
- Az összes technika engedélyezett fogásból.

Tiltott technika bármilyen olyan technika, amely nem szerepel az engedélyezett technikák felsorolásában.

További szabályok:

- Földharc maximum 30 másodperces időtartam.
- A földharc 30 másodperc után leállításra kerül amennyiben teljes az akció, vagy semmilyen akció nem történik. Ha az egyik küzdő a földharc során feláll, a küzdelem leállításra kerül, és a küzdőtér közepétől újraindításra kerül.
- Csak a teljesen tiszta technikák érnek pontot, és pontozhatóak.
- Földharcnak minősül az, amikor az egyik térd a szőnyegen van, vagy az ellenfélen.
- Nem engedélyezett a rúgás, ütés az ellenfélen amennyiben a felállás miatt van a szőnyegen és legalább az egyik térde lent van.

Menetidő:

1*3 perc. Döntetlen esetén 2 perc hosszabbítás. A hosszabbítás 0-0-tól kezdődik. A hosszabbítás után az összes bírónak döntenie kell a győztes személyéről.

Pontok:

- Rúgások a lábra és a testre: 1 pont
- Rúgások a fejre: 2 pont
- Ugró rúgások a testre: 2 pont
- Ugró rúgások a fejre: 3 pont
- Földre vitel, átfogatás, kis ívű dobás: 1 pont
- Nagy ívű dobás: 2 pont
- KD: 2 pont
- 3 K.D. = KO

Büntetések és találatok:

- Ugyanazon szabálytalanság többszöri figyelmeztetése után a vezetőbíró adhat: figyelmeztetést, -1, -3 pont levonást, kizárást.
- A szabálytalanság intenzitásától függően a táblabírók jóváhagyásával a vezetőbíró közvetlenül kizárhatja a sportolót vagy az első és második figyelmeztetés után.
- Csak a vezetőbíró által jóváhagyott büntetőpontok és pontok jeleníthetők meg az eredménykijelző táblán.
- A pontozóbírók számolják és vezetik a találatokat, a dobásokat és a küzdelem végén a pontok összeadásával kihirdetik a győztest. A pontozóbírók által vezetett pontok és azok a pontok, amely az eredménykiírdető táblán szerepelnek, külön jelennek meg a pontozóbírók által vezetett jegyzőkönyvben.

Győzelemnek számít:

- döntés alapján
- K. O. alapján
- T. K. O. alapján
- feladás/lekopogás

Felszerelés:

- Bokáig érő fehér Gi nadrág. Fekete Gi felső. Piros vagy kék öv, attól függően, hogy melyik sarokban áll.
- Kiskesztyű használata mindenkinél kötelező. Piros vagy kék öv, attól függően, hogy melyik sarokban áll.
- Lányékvédő a férfiaknak, mellvédő a hölgyeknek, de a csak a ruházat alatt.
- Lábvédő – választható.
- Fogvédő.
- Fejvédő műanyagból 16 éves kor alatt, a saroknak megfelelő színben.
- Zárt, rácsos fejvédő használata esetén, a fogvédő nem használható.