

Submission

Rövid összefoglaló: földharc (puszta kéz használatával) dobások, lerántások, fojtások, leszorítások, teljes dobás skála

Engedélyezett technikák:

- Lerántások és dobások.
- Földharc: fojtás, feszítések, rögzítési technikák.
- Bármilyen földön befogott fojtás, feszítés esetén tilos ebben felállni.

Tiltott technika bármilyen olyan technika, amely nem szerepel az engedélyezett technikák felsorolásában.

További szabályok:

- Nem engedett az ellenfél ütése és/vagy rúgása.
- Amennyiben az egyik küzdő nem indít akciót, akkor nem engedélyezett az ellenfél indokolatlan háton levő lefekvése – passzív akció: -1 pont.
- Földharc ideje: a vezetőbíró addig engedi a földharcot, amíg az akcióban van.

Menetidő:

1*3 perc. Döntetlen esetén 2 perc hosszabbítás. A hosszabbítás 0-0-tól kezdődik. A hosszabbítás után az összes bírónak döntenie kell a győztes személyéről.

Pontok:

- Földre vitel, átforgatás, kis ívű dobás: 1 pont
- Nagy ívű dobás: 2 pont
- Feszítés és fojtás a földharc esetén 10 másodpercig: 2 pont

Büntetések és találatok:

- Ugyanazon szabálytalanság többszöri figyelmeztetése után a vezetőbíró adhat: figyelmeztetést, -1, -3 pont levonást, kizárást.
- A szabálytalanság intenzitásától függően a táblabírók jóváhagyásával a vezetőbíró közvetlenül kizárhatja a sportolót vagy az első és második figyelmeztetés után.
- Csak a vezetőbíró által jóváhagyott büntetőpontok és pontok jeleníthetők meg az eredménykijelző táblán.

Győzelemnek számít:

- Döntés alapján.
- feladás/lekopogás.

Felszerelés:

- Bokáig érő fehér Gi nadrág. Fekete Gi felső. Piros vagy kék öv, attól függően, hogy melyik sarokban áll.